

Zima w pełni.

Ten numer zatem poświęcony jest m.in. wydarzeniom związanym z tą porą roku. Co roku organizowane są bale karnawałowe,



choinki cieszyły nas w szkołach tuż przed świętami. Zimowe Igrzyska Olimpijskie

(startują 4 lutego 22) rozgrywane są tylko raz na cztery lata. Pierwszy medal zimowych igrzysk

wywalczyliśmy w roku 1956. Więcej wiedzy w olimpijskiej w krzyżówce.

Na zmagania sportowców spojrzymy z perspektywy naszych ulubionych dyscyplin (niekoniecznie zimowych). Idea igrzysk i uniwersalne hasło: *szybciej wyżej, mocniej*, od pokoleń mobilizuje sportowców

do wytrwałego i ciężkiego treningu,

BEIJING 2022



do realizacji marzeń, przy zachowaniu zasady fair play. Życzymy Wam sukcesów w różnych dziedzinach (nie tylko w sporcie), bo przecież każdy z Nas może być mistrzem. Szanse ma każdy. Kuba pyta, czy Polska miała szanse obronić się w roku 1939.... Miłej lektury

Sport to zdrowie

Czym jest sport?
To czynność, którą zna i uprawia

większość z nas.
Jest wiele dyscyplin i każdy może

znaleźć coś dla siebie. (dokończenie str.2)

Ważne tematy:

- *U progu igrzysk*
- *Sport, sport, sport*
- *Survival*
- *Okiem młodego badacza historii*
- *Krzyżówka z nagrodami*

Sport to zdrowie cd.

Możemy wyróżnić sporty drużynowe i indywidualne, sztuki walki, sporty wodne oraz letnie, halowe i te, które można uprawiać na zewnątrz. Wybór jest naprawdę ogromny.

Jeśli chodzi o mnie, to najbardziej lubię grać w piłkę nożną. Jest to bardzo męczący i wymagający sport. Waż-



na jest zarówno technika, jak i szybkość – stale trzeba biegać tam

i z powrotem. To mnie nie zniechęca. Najbardziej lubię jednak stać na bramce, choć takie stanie może wydawać się dla niektórych nudne. Jednak, gdy akcja przenosi się pod bramkę, to los mojej drużyny jest w moich rękach. Zdarza się, że przeciwna drużyna jest sprytniejsza i nie dam rady obronić ataku. Obiecuję sobie wtedy, że następnej piłki nie przepuszczę.



Skupienie bramkarza w trakcie meczu jest bardzo ważne, nic ani nikt nie może go rozpraszać

Sport wpływa korzystnie nie tylko na poprawę naszego zdrowia i wydolność organizmu, ale oddziałuje, także pozytywnie na nasz nastrój. Osoby, które lubią ruch mają więcej energii, efektywnie spędzają swój czas, lepiej się czują oraz z uśmiechem idą przez życie.

Hubert (Giżycko)

Czy Polacy mieli szansę na wygraną w II wojnie światowej?

Moim zdaniem Polska w roku 1939 mogła się obronić, Chociaż militarnie byliśmy 3-krotnie słabsi od hitlerowskich Niemiec. Popełniliśmy kilka błędów. Po pierwsze



zbyt późno rozpoczęto budowę fortyfikacji obronnych, co ułatwiło przemarsz wojsk wroga. Drugi błąd, to niedostateczny nacisk na rozwój armii pancernych i dywizji lotniczych. Chociaż odbudowa po I wojnie wymagała wiele środków, to powinniśmy bardziej skupić się na przygotowaniu do obrony. Niestety, pieniędzy z reguły na wszyst-

ko nie starcza, zwłaszcza, gdy kraj powstaje od nowa. Trzeci błąd, czy też raczej niedotrzymanie słowa, leży po stronie naszych sojuszników. Chodzi mi o brak wsparcia, jakie mieliśmy otrzymać krótko po rozpoczęciu wojny. Polska armia razem z siłami Wielkiej Brytanii i Francji mogła pokonać Niemcy jeszcze w roku 1939, co oznaczałoby, że wojna nie nabrałaby charakteru światowego. Tymczasem obrońcy naszego Wybrzeża (w tym Westerplatte — na zdjęciach z naszej wycieczki), musieli przez wiele dni bronić się samotnie, daremnie czekając na obiecaną pomoc. Czy mogło być inaczej? Uważam, że powinniśmy umocnić nasze

sojusze, bardziej wpływać na inne państwa. Zawsze tak było, że Polacy pomagają wszystkim, a potem zostajemy na lodzie. Drugim pomysłem, jaki zrealizowałbym przed wojną byłoby wzmocnienie naszej armii. Gdyby udało się przed 1939

wyprodukować więcej bombowców i czołgów... Podobają mi się natomiast idea tworzenia armii w okupowanym kraju. Armia Krajowa pokazała, że Polacy nie dadzą się zniewolić, a nasza ojczyzna jest dla nas bardzo ważna.

(Kuba, Kartuzy)



Co w MOSie w Giżycku piszczy ?

Bal karnawałowy 2022

Jak co roku w MOS w Giżycku odbył się bal karnawałowy, który przyniósł młodzie-



ży wiele zabawy, radości i odstresowania po całym semestrze nauki. I tym razem nie zabrakło muzyki, konkursów, gier zespołowych oraz ekspresji tanecznej młodzieży i wychowawców 🎭. W ramach poczęstunku wychowankowie, pod czujnym okiem wychowawców, przygotowali kącik zdrowych przekąsek w stylu boho oraz kącik przeką-

sek tradycyjnych 🍪 🥨 🍕. Dzięki temu była możliwość wyboru pomiędzy cukrem zawartym w słodyczach produkowanych przemysłowo, a tym zdrowszym - zawartym w owocach.

Do picia przygotowano wodę z saturatora oraz w plastikowych butelkach. Młodzież stwierdziła, że obie wody smakują "równie dobrze", ale świadomy wybór ma tu

istotne znaczenie dla środowiska i naszej Planety. 🌍

Oczywiście na plus w



przypadku rezygnacji z plastiku. Na koniec zabawy, uczestnicy dostali pamiątkowe zdjęcia z różnych wydarzeń organizowanych w MOS. Działania te zostały przeprowadzone w ramach "EkoAktywnych", czyli projektu Szkoła Przyjazna Środowisku.

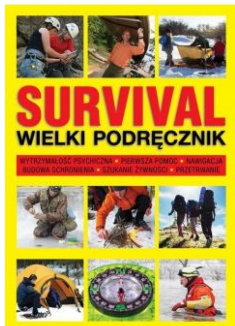
Happy Christmas Day

21 grudnia w MOS w Giżycku odbył się Happy Christmas Day. Tego dnia nie zabrakło smakowitych słodkości owoców, świątecznych filmów, gier i zabaw oraz nastrojowej muzyki, która wprowadzała radosną atmosferę. Kolejny już rok odwiedzili nas czytający Mikołajowi Goście. Dziękujemy za odwiedzinę. 🍷 Dzień zwińczyło wręczenie wychowankom MOS prezentów, które otrzymali za sprawą Fundacji Polki Mogą Wszystko .

Moje hobby, czyli survival

Zacznę od tego, że moje hobby nie jest jednolite. Jest to połączenie **survivalu**, **buchcraftu**, **outdor** oraz **preperingu**.

Zaczął się to niedawno, kiedy znalazłem książkę właśnie na temat survivalu, czyli sztuki przetrwania.



Książka tak mocno zainteresowała mnie tematem prze-

trwania w trudnych czasach, że od razu przemyślałem zakup sprzętu oraz lektur, jakie pomogłyby mi w rozwijaniu pasji do przetrwania.

Na Święta Bożego Narodzenia dostałem multitool, bransoletkę survivalową i dwie książki o tej tematyce. Kiedy zbiorę odpowiedni sprzęt i zapoznam się z teorią survivalową, przyjdzie czas na zebranie doświad-

czeń. Chciałbym przetestować moje umiejętności w praktyce, np. przeżyć kiedyś

parę dni samotnie w lesie, lecz tak naprawdę nikt z nas nie jest w stanie przygotować się na wszystko (np. na katastrofę

klimatyczną, wojnę). Pogłębiajcie swoje pasje i dzielcie się nimi.

Kacper, Kartuzy



Drodzy czytelnicy. Konkurs !!!

Przygotowaliśmy dla Was krzyżówkę, **Rozwiązujemy ją online** na stronie www.learning.apps (adres linku wyżej). Krzyżówka przygotuje Was trochę do kibicowania sportowcom, którzy już od 4 lutego 2022 rozpoczynają walkę o medale w Pekinie (transmisje wczesnym rankiem). Wśród osób, które do końca lutego prześlą prawidłowe hasło (e-mail: waldemin0@gmail.com), **rozlosujemy słodką nagrodą niespodziankę.**

Tymczasem kibicujcie biało-czerwonym i sami uprawiajcie sport !!

Zimowe Igrzyska Olimpijskie



Słowo o sporcie

Bardzo lubię sport, a w szczególności bieganie na bieżni, ćwiczenia siłowe oraz podnoszenie ciężarów. Potrafię zrobić „pompkę na trzech palcach”. Pasją do sportu zaraził mnie mój starszy brat Kamil. To dzięki niemu jestem w bardzo dobrej formie i kondycji. W pewnym okresie mojego życia w każdej wolnej chwili pokazywał mi różne ćwiczenia i razem ze mną je wykonywał. Nauczył mnie jak poprawnie wykonywać m.in. brzuszki, stanie na rękach oraz głowie. Na trampolinie tre-



nowaliśmy razem salto do przodu oraz tyłu ze staniem na nogi. Intensywne treningi trwały rok, był to czas w którym Kamil jeszcze nie pracował i miał dużo wolnego czasu. Później zaczął pracować na budowie i ćwiczyliśmy rzadziej. Jestem bardzo wdzięczny bratu, za to, że poświęcił mi tyle uwagi na naukę ćwiczeń. Mam nadzieję, że w przyszłości zostanę akrobatą. Chciałbym wystartować kiedyś na igrzyskach olimpijskich i zdobyć złoty medal. Będę najlepszym akrobatą na Ziemi!

Damian, Giżycko

(na zdjęciu złoty medal T.Kucharskiego w zbiorach Muzeum Sportu i Turystyki)